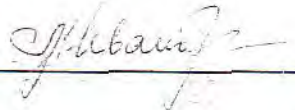


УТВЕРЖДАЮ

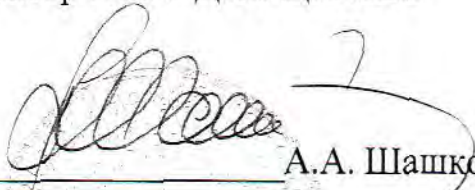
Председатель МГО Профсоюза  
работников народного образования и  
науки РФ

  
\_\_\_\_\_ М.А.Иванова

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ДПО ЦПВШС

  
\_\_\_\_\_ А.А. Шашков

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

### ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении III спортивно-развлекательного Фестиваля  
среди работников и студентов образовательных организаций  
города Москвы - членов Профсоюза «Знание – сила!»

Москва  
2018/2019 уч.год

---

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

### **1.1 Порядок проведения**

1.1. Настоящее положение определяет порядок проведения III спортивно-развлекательного Фестиваля среди работников и студентов образовательных организаций города Москвы - членов профсоюза «Знание – сила!» (далее - Фестиваль), составлено в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 01 июля 2013 года № 504.

1.2. Фестиваль проводится на основании Календарного плана работы Государственного бюджетного образовательного учреждения города Москвы дополнительного профессионального образования «Центр патриотического воспитания и школьного спорта» на 2018-2019 учебный год (далее – ГБОУ ДПО ЦПВШС).

### **1.2 Цели и задачи**

1.2.1. Целью проведения Фестиваля является привлечение наибольшего количества работников и студентов - членов профсоюза (далее - Профсоюз) к здоровому образу жизни и развития массового спорта в образовательных организациях.

1.2.2. Основными задачами являются:

1.2.2.1. Повышение уровня физической подготовленности работников и студентов образовательных организаций города Москвы;

1.2.2.2. Укрепление спортивных традиций Московской городской организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ;

1.2.2.3. Повышение мотивации профсоюзного членства;

1.2.2.4. Формирование осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

1.2.2.5. Популяризация физической культуры и здорового образа жизни среди работников и студентов образовательных организаций.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

### **2.1 Сроки проведения**

2.1.1. Сроки проведения: ноябрь 2018 г.

### **2.2. Время проведения**

2.2.1. Время проведения: с 09.00 до 18.00 часов .

---



### **2.3.Место проведения**

2.3.1. Место проведения: Крытый легкоатлетическо-футбольный комплекс, расположенный в шаговой доступности от метро. (О точном месте проведения Фестиваля будет объявлено дополнительно).

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

3.1. Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет Московская городская организация профсоюза работников народного образования и науки Российской Федерации.

3.2. Непосредственное проведение мероприятий программы Фестиваля (далее – Соревнования) возлагается на Главную судейскую коллегию и Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования города Москвы «Центр патриотического воспитания и школьного спорта».

3.3. Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в комплекс ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016г. № 70.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

### **4.1 Требования к участникам**

4.1.1. К участию в Фестивале допускаются члены профсоюза в возрасте от 18 до 69 лет, имеющие медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой, выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, объединенные в команды, заявленные в одной из трех соревновательных групп:

**Группа № 1.** Команды работников образовательных организаций, подведомственных Департаменту образования города Москвы (формируются от межрайонного совета директоров образовательных организаций и включают участников из пяти и более образовательных организаций, входящих в межрайонный совет директоров);

**Группа № 2.** Команды работников и студентов ВУЗов города Москвы (формируются от каждого ВУЗа).

**Группа № 3.** Команды организаций (ЦГУ), подведомственных Департаменту образования, не входящих в МРСД.

4.1.2. Количество участников команды – **23 человека**, из них:

---



4.1.3. В виде программы «Перетягивание каната» - **6 человек** (мужчины) без требований к возрасту, весовым категориям участников.

4.1.4. В виде программы «Многоборье ГТО» - **12 человек**, зарегистрированных на общероссийском портале [www.gto.ru](http://www.gto.ru), имеющих уникальный идентификационный номер (УИН), относящихся на дату проведения Фестиваля к следующим возрастным категориям:

в возрасте 18-24 года;	в возрасте 45-49 лет;
в возрасте 25-29 лет;	в возрасте 50-54 лет;
в возрасте 30-34 года;	в возрасте 55-59 лет;
в возрасте 35-39 лет;	в возрасте 60-64 лет;
в возрасте 40-44 лет ;	в возрасте 65-69 лет.

Количество участников в каждой выбранной возрастной категории определяет МРСД. Обязательным требованием является присутствие в команде не менее 3 женщин.

4.1.5. В виде программы «Спортивные эстафеты» - **5 человек** без ограничения возраста. Обязательным условием является присутствие в команде не менее 2 женщин.

4.1.6. Участник команды может быть заявлен только в одном виде программы Фестиваля.

4.1.7. Для допуска команды к участию в виде программы «Многоборье ГТО» представитель команды при прохождении мандатной комиссии обязан предъявить на каждого члена команды:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт);
- оригинал медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- уникальный идентификационный номер (УИН);

4.1.8. Все участники команды обязаны иметь спортивную форму.

4.1.9. Команда, не представившая при прохождении мандатной комиссии необходимых документов на всех участников команды, прибывшая на Фестиваль в неполном составе, имеющая в своем составе участников без спортивной формы и (или) спортивной обуви, к участию в мероприятиях Фестиваля не допускается.

4.1.10. В программе «Многоборье ГТО» в случае определения судьями подмены одного участника другим результат выступления команды в данном виде программы аннулируется.

## 4.2 Условия допуска участников

4.2.1. Заявка (сканированный вариант оригинала и **ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!**) версия в WORD на участие в Фестивале установленной формы (приложение № 1 к настоящему Положению), направляются по адресу\_ электронной почты [cherniakovfa@mgoprof.ru](mailto:cherniakovfa@mgoprof.ru) в срок до **7 ноября 2018 г.**



Оригинал заявки, заверенной врачом и печатью медицинского учреждения, подписанные председателем Межрайонного совета директоров образовательных организаций (ректором ВУЗа) и печатью, принимаются комиссией по допуску (мандатной комиссией) в день проведения Фестиваля за 1 час до начала построения команд на церемонию открытия Фестиваля.

4.2.2. Документы для допуска команды к участию в Фестивале обязан предоставить в мандатную комиссию представитель (капитан) команд.

4.2.3. При отсутствии отметки о медицинском допуске (подпись и печать врача и медицинского учреждения) в самой заявке, необходимо предоставить оригинал индивидуального медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой (выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО) с печатью медицинского учреждения и врача.

4.2.3. Оригинал паспорта у каждого участника.

4.2.4. Уникальный идентификационный номер (УИН) для участников, заявленных в виде программы «Многоборье ГТО».

Информацию по организационным вопросам можно получить по контактному телефону: 8 (495) 688-34-38, 8-909-663-73-52 - главный специалист аппарата МГО Профсоюза Черняков Федор Алексеевич.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

### 5.1. Программа мероприятий Фестиваля:

Время	Наименование мероприятия
09.00-10.00	Инструктаж организаторов мероприятия
10.00-11.00	Монтаж оборудования, подготовка мест тестирований
11.00-12.00	Регистрация участников Фестиваля, прохождение представителями (капитанами) команд мандатной комиссии (комиссии по допуску)
12.00-12.20	Построение команд. Торжественная церемония открытия Фестиваля
12.20-12.30	Инструктаж главного судьи. Проведение общей разминки.
12.30-15.30	Соревнования «Перетягивание каната»
	«Спортивная эстафета»
	«Многоборье ГТО»
15.30-16.00	Подведение итогов командного первенства по спортивной программе Фестиваля. «Силовое шоу». Состязания в личном первенстве в рывке гири 16 кг.
16.00-16.30	Церемония награждения, торжественное закрытие Фестиваля
16.30-18.00	Обработка протоколов тестирования, демонтаж оборудования и инвентаря



5.2. Спортивная программа Фестиваля состоит из трех видов соревнований:

5.2.1. «Перетягивание каната»:

Состав команды 6 человек.

Соревнования командные, проводятся по олимпийской системе (на выбывание). Пары команд формируются в соответствии с результатами жеребьевки. Жеребьевка команд проводится главным судьей соревнований по окончании установленного срока подачи заявок.

Схватки в каждой паре проводятся до двух побед одной из команд. Победителем схватки становится команда, которая перетянет канат на свою сторону до тех пор, пока ленточка, укрепленная на канате со стороны соперников, окажется за средней линией дорожки коридора.

Команды - победители пар первого этапа на втором этапе встречаются в очных поединках с победителями пар согласно «соревновательной сетки». Проигравшие в парах команды из дальнейшей борьбы выбывают (до уровня полуфинала). Проигравшие в полуфинале команды встречаются между собой в споре за 3-е место. Команды, победившие во всех схватках, встречаются между собой в финале и разыгрывают 1-2 место.

Участникам команды запрещается наматывать канат на руки, обвязывать канат вокруг участника, отпускать канат без разрешения судьи. За данные нарушения победа в схватке присуждается команде соперников.

5.2.2. «Многоборье ГТО».

Состав команды 12 человек согласно требованиям допуска (пункт 4.1.7, 4.1.10 настоящего Положения).

Каждый участник команды имеет право выполнить любые виды испытаний (тесты) комплекса ГТО, предусмотренные видом программы «Многоборье ГТО»:

№	Вид испытаний	Категория участников	Форма зачета
1	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	мужчины, женщины	лично-командный зачет
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	мужчины, женщины	лично-командный зачет
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	мужчины, женщины	лично-командный зачет
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	мужчины, женщины	лично-командный зачет
5	Бег на 60 м	мужчины, женщины	лично-командный зачет
6	Рывок гири 16 кг	мужчины	командный зачет
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	мужчины	лично-командный зачет



8	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	женщины	лично-командный зачет
9	Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м	мужчины, женщины	лично-командный зачет

Оценка выполнения осуществляется в соответствии с требованиями к технике выполнения и нормативами выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО для соответствующих возрасту участников ступеням комплекса ГТО.

Виды испытаний (тестов), которые будет выполнять участник команды, указываются в заявке (приложение № 1 к настоящему Положению).

Каждому участнику, показавшему в выбранных видах испытаний результат, равный или превышающий норматив, соответствующий золотому знаку отличия комплекса ГТО для возрастной категории, к которой относится участник, начисляется один балл.

Итоговое место команды определяется по сумме баллов, набранных всеми участниками команды.

За результат, не соответствующий уровню норматива золотого знака отличия комплекса ГТО, баллы не начисляются и в командном зачете не учитываются.

### 5.2.3. «Спортивные эстафеты»:

Состав команды: 5 человек (не менее 2 женщин).

Вид программы состоит из трёх отдельных эстафет, включающих элементы состязаний с преодолением препятствий, ведением мячей, переносом предметов, попаданием в цель. После прохождения каждой эстафеты судьи фиксируют время её преодоления всеми участниками команды.

В эстафетных забегах участвуют одновременно не более 4-х команд. Состав участников забегов формируется в соответствии с результатами жеребьевки. Жеребьевка команд проводится главным судьей соревнований по окончании установленного срока подачи заявок.

Во всех эстафетах на первых двух этапах стартуют женщины.

Итоговое место команды в виде программы определяется по наименьшей сумме времени, показанной во всех трёх эстафетах с учетом штрафного времени (в случае нарушения командой правил преодоления эстафет).

За одно нарушение (штрафное очко) команде добавляется 5 секунд к итоговому результату в эстафете, при прохождении которой зафиксировано нарушение.

В случае одинаковой суммы времени, показанной командами по итогам трёх эстафет, победитель определяется по наименьшему количеству штрафных очков, полученному во всех эстафетах. При равенстве и этого показателя – по лучшему времени, показанному в 3-й заключительной эстафете.

Прохождение этапов эстафеты всеми участниками команды является обязательным. В случае не прохождения одного (или нескольких) этапов в протокол команде за участие в данной эстафете вносится худшее время, показанное всеми командами-участницами данной эстафеты, плюс 10 сек.



В случае отказа от участия в одной из эстафет (или невыхода на старт) в протокол команде за участие в данной эстафете вносится худшее время, показанное всеми командами-участницами данной эстафеты, плюс 30 сек.

Перед началом эстафеты команды проходят инструктаж с подробным объяснением правил и техники безопасности при прохождении этапов и эстафет, а также нарушениях, по которым будут начисляться штрафные очки.

В случае получения участником команды травмы при прохождении эстафет, по решению старшего судьи на виде программы возможна замена травмированного участника на участника, заявленного в составе команды в других видах программы Фестиваля.

5.3. В период подсчета результатов командного первенства в рамках Фестиваля проводится «Силовое шоу» по определению сильнейшего участника в упражнении «Рывок гири 16 кг».

5.3.1. Участниками состязания может стать любой мужчина без ограничения по возрасту из числа членов команды, заявленных к участию в Фестивале в любом из видов спортивной программы.

5.3.2. Упражнение выполняется согласно требованиям комплекса ГТО без ограничения времени.

5.3.3. Победитель определяется по наибольшему количеству правильно произведенных и засчитанных рывков.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ ФЕСТИВАЛЯ**

6.1. Итоговое место команды в абсолютном зачете в каждой соревновательной группе определяется по наибольшему количеству баллов, набранных командой во всех трёх видах спортивной программы Фестиваля.

6.2. Итоговые места команд, не принявших участие в одном или двух видах спортивной программы, в абсолютном зачете определяются после команд, принявших участие во всех видах спортивной программы.

6.3. В видах спортивной программы «Перетягивание каната», «Спортивные эстафеты» баллы командам начисляются согласно таблице (приложение 3 к настоящему Положению).

6.4. Победители и призеры в личном первенстве в отдельных видах испытаний (тестов) комплекса ГТО определяются по лучшему результату выполнения испытаний (тестов) в абсолютном зачете среди мужчин и женщин вне зависимости от возрастной категории участников.



## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

7.1. Всем участникам Фестиваля при регистрации, вручается раздаточный материал (блокнот, кружка, ручка) с символикой ГТО.

7.2. Команды, занявшие 1, 2, 3 места в каждом из видов спортивной программы: «Перетягивание каната» и «Спортивные эстафеты», награждаются малыми кубками и дипломами соответствующих степеней.

7.3. Команды, занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном командном зачете «Многоборье ГТО», награждаются большими кубками и дипломами соответствующих степеней в эфире ближайшего селекторного совещания «Профсоюзный час».

7.4. Участники, занявшие 1, 2, 3 места в личном зачете в каждом из видов испытаний комплекса ГТО, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

7.5. Участники, занявшие 1, 2, 3 места в личном зачете программы «Силовое шоу» награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

## **VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

8.1. Во время проведения Фестиваля на спортивном объекте организована работа медицинского персонала для оказания, в случае необходимости, первичной и скорой медицинской помощи.

8.2. В целях предупреждения травм, связанных с тепловым воздействием на организм, участники соревнований обеспечиваются питьевой водой.

## **IX. ФИНАНСИРОВАНИЕ ФЕСТИВАЛЯ**

9.1. Финансирование проводится за счет средств Государственной программы города Москвы «Спорт Москвы» на 2012-2018 гг.

9.2. Компенсация оплаты питания главной судейской коллегии, судей и обслуживающего персонала соревнований на основании приказа от 21.03.2013г. № 115 «Об утверждении норм финансовых затрат» и приказа от 09.06.2014г. № 453 «О внесении изменений в приказ Департамента образования города Москвы от 21.03.2013г. № 115».

---